

Le menu de la semaine du 2 au 6 Juin

santé

LUNDI 2 Juin

Entrée

Salade de carottes

Plat

Quenelles à la tomate

Riz



Dessert

Nectarine

Pain Bio

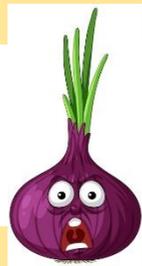
MARDI 3 Juin

Entrée

Salade de Pois Chiches

Plat

Moussaka



Dessert

Fruits au sirop

Pain Bio

La moussaka grecque

La recette grecque de la moussaka date de 1910. Elle est attribuée au cuisinier Nikólaos Tselementés. Elle consiste traditionnellement en une succession de couches de viande de mouton ou boeuf hachée, de tranches d'aubergines revenues dans l'huile d'olive, et de rondelles de tomates, le tout recouvert d'une sauce blanche, le plus souvent une béchamel épaisse.

MERCREDI 4 Juin

Entrée

Concombres et maïs

Plat

Wrap de poulet

Dessert

Babybel et pastèque

Goûter

Compote

Yop à boire

Pain Bio

JEUDI 5 Juin

Entrée

Salade verte

Plat

Sauté porc

Pâtes

Dessert

Compote Bio

Pain Bio

VENDREDI 6 Juin

Entrée

Tomate mazzarella

Plat

Poisson pané et citrons

Gratin de courgettes au basilic

Dessert

Fromage blanc aux fruits

Pain Bio